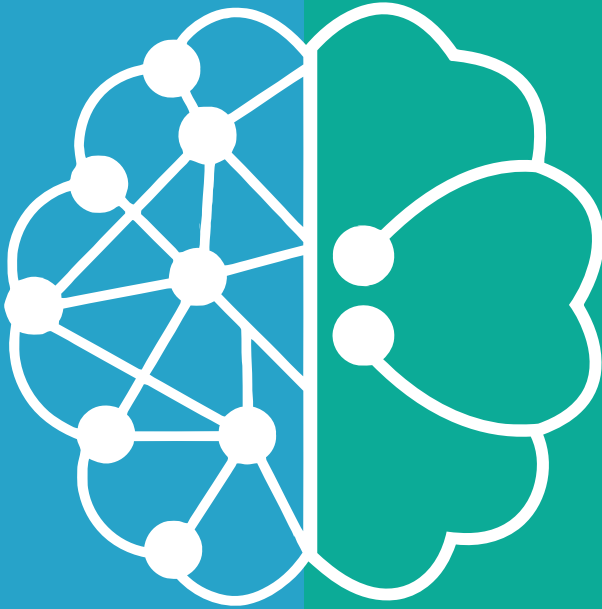


الدينج شىسىوزاھ مىسلا مەنە تاشخۇيا

The First
national festival of student's health





دستور العمل اجرایی

الوینج حیات سلامت دانشجوین
The First
national festival of student's health

جلوگیری از بیماری، اهمیتش بیشتر از خود معالجه است...



“

از امور لازم قضیه جلوگیری از بیماری است، آن اهمیتش بیشتر از خود معالجه است. شماها بتوانید کاری کنید که مرض کم بشود، کاری بشود که مرض نیاید. نه ما منتظر باشیم که مرض بیاید بعد رفعش بکنیم و این یکی از امور مهمی است که باید به آن توجه کامل بشود.

۱۶ آذر ۱۳۶۲

در جمع وزیر بهداشتی و کارکنان

اهمیت مسئله سلامت را جدی بگیرید!



مسئله‌ی سلامت جزء اولین مسائل مهم زندگی جوامع است. این حدیث معروف «نعمتان مجهولتان الصّحة و الأمان» حقیقتاً انگشت اشاره‌ای است به یک امر اساسی و حیاتی. هم سلامت، هم امنیت در شمار نعمت‌های بزرگی است که انسان تا از آن نعمت‌ها محروم نباشد، اهمیت و ارزش آن را نمی‌فهمد؛ مثل هوا، مثل تنفس. تا وقتی انسان تنفس می‌کند، اهمیت این نعمت رایگان و همه‌جائی را درک نمی‌کند؛ تنفس که مشکل شد، انسان آن وقت احساس می‌کند چه نعمت بزرگی از دست رفته است.

اولین جشنواره ملی سلامت دانشجویان
The First
national festival of student's health



تدوین: دبیرخانه دائمی جشنواره

نشانی: تهران، میدان فردوسی، خیابان انقلاب، خیابان
شهید موسوی (فرصت جنوبی)، پلاک ۲۷، طبقه ششم،
دبیرخانه جشنواره ملی سلامت دانشجویان

پاییز ۱۴۰۱



مقدمه



مقدمه ■■■

جامعه‌ی سالم از انسان سالم ساخته می‌شود و همانطور که می‌دانیم، پیشرفت علمی و زیرساختی کشور نیز با توجه به ظرفیت‌های قشر دانشجویی محقق خواهد شد، پس ما برای آنکه زیرساخت‌ها و بسترهای علمی سالمی در کشور داشته باشیم، لازم است تا به سلامت قشر دانشجو اهمیت دهیم و برای تحقق سلامت دانشجو در همه‌ی ابعاد تلاش کنیم و گام‌های موثر برداریم.

با توجه به اهمیت حوزه سلامت در گام‌های توسعه کشور و با توجه به آسیب‌های موجود در وضعیت سلامت روان جامعه، به ویژه قشر دانشجویی کشور، همه ما می‌دانیم که در حال حاضر بستر دانشجویی و دانشگاهی کشور در عرصه‌ی سلامت نیازمند گام‌های اجرایی ویژه و موثر در راستای حل آسیب‌هاست.

با فهم این ضرورت و اهمیت موضوع سلامت در جمعیت دانشجویی و دانشگاه‌های کشور، دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان، نخستین جشنواره ملی سلامت دانشجویان کشور را در حوزه سلامت روان و جسم، امنیت و سلامت اجتماعی و همچنین تعهد به تلاش جهت ارتقاء شاخص‌های سلامت برگزار می‌کند.

نخستین جشنواره ملی سلامت دانشجویان کشور با هدف ارتقاء سواد سلامت و بهبود سبک زندگی دانشجویی، شعار خود را "سلامت برای همه‌ی دانشجویان در همه‌ی دانشگاه‌ها" قرار داده است که قصد دارد تا فرهنگ مراقبت فردی و اجتماعی را در جامعه نهادینه کند.

این جشنواره با تاکید بر اهمیت موضوع سلامت، به همه‌ی ایده‌ها و تولیدات دانشجویی در حوزه سلامت اهمیت می‌دهد و با ارزش‌گذاری بر همه‌ی آن‌ها قصد دارد تا یک دایره‌ی اجتماعی گسترده از دغدغه‌مندان عرصه‌ی سلامت جمع کرده و گام‌های بلندی در جهت خدمت به حوزه سلامت اجتماعی کشور بردارد.



جشنواره ملی سلامت دانشجویان کشور بستری است به منظور مشارکت فعال و یک اقدام جمعی هوشمندانه در حوزه سواد سلامت برای ارائه ایده‌ها، دستاوردها و کشف استعداد‌های برتر و معرفی، تقدیر و بهره‌برداری از این ظرفیت‌های کم‌نظیر دانشجویی. امید است تا بتوانیم با گردهم آوردن بستر ظرفیت‌های اجتماعی دانشجویی در حوزه سلامت کشور، گام‌های کاربردی و اثربخشی برداریم ...

تبیین مفهومی سلامت
در نخستین جشنواره ملی
سلامت دانشجویان





■ ■ ■ طرح دغدغه جشنواره ملی سلامت دانشجویان کشور

حلّ موفقیت‌آمیز بحران‌های تحوّل‌ی در نهایت منجر به بهبود کیفیت و بهبود سبک زندگی یک انسان خواهد شد. دانشجو نیز در زندگی خود در یک برهه‌ی زمانی از زندگی دانش‌آموزی به زندگی دانشجویی انتقال می‌یابد که این دو سبک زندگی دارای تفاوت‌های ساختاری بسیاری هستند که نحوه‌ی مواجهه و مدیریت این چالش‌ها توسط دانشجو بسیار مهم بوده و به نوعی می‌توان توانایی کنترل و مواجهه صحیح دانشجو با این تحولات را زمینه‌ساز زندگی آینده آن فرد قلمداد کرد. با توجه به اهمیت موضوع سالم‌سازی روان و جسم در یکی از کاربردی‌ترین اقشار مردمی جامعه، نیاز است تا برای تحقق سلامت دانشجو طرح و برنامه‌ای کارساز ارائه گردد. از همین جهت نخستین جشنواره ملی سلامت دانشجویان با هدف طراحی و اجرای یک فرآیند مدوّن و کاربردی در عرصه‌ی سلامت قدم به میدان عمل گذاشته و قصد دارد تا با استفاده از ظرفیت‌های خود دانشجویان، به ویژه دانشجویان دغدغه‌مند این مسیر را طی کند.

■ طرح مسئله

انسان ذاتا برای آن‌که بتواند فرآیندی رو به جلو داشته باشد نیاز به سلامت دارد تا بتواند مولفه‌های حرکت را در مسیر زندگی خود پیاده‌سازی کند. سلامت در همه‌ی ابعاد خود چه در حوزه سلامت روان و سلامت جسم نیاز هر انسانی است. در حال حاضر با توجه به اهمیت قشر دانشجو، نخستین جشنواره ملی سلامت دانشجویان تمرکز خود را بر جامعه دانشجویی؛ رانه‌های علمی و مدنی جامعه، قرار داده است. در حال حاضر مسئله‌ی اصلی ما در مواجهه با جمعیت دانشجویی کشور، مسئله‌ی سواد سلامت است.



■ ■ ارتقاء سواد سلامت؛ راهبرد کلی جشنواره ملی سلامت دانشجویان

همانطور که بیان شد؛ سواد سلامت مسئله‌ی ما و ارتقاء سواد سلامت هدف اصلی ما در جشنواره ملی سلامت دانشجویان خواهد بود که قصد داریم تا ارکان سلامت را در همه‌ی دانشگاه‌ها به وجود آورده و بستر گسترش آن را فراهم کنیم. نخستین جشنواره ملی سلامت دانشجویان با شعار "سلامتی برای همه‌ی دانشجویان در همه‌ی دانشگاه‌ها" قدم بر می‌دارد تا بتواند #حال_خوب_دانشجویی را به ارمغان بیاورد.

جشنواره ملی سلامت دانشجویان قصد دارد تا سلامت را در همه‌ی ابعاد آن بررسی کند؛ سواد سلامت عاطفی، سواد سلامت معنوی، سواد سلامت روان، سواد سلامت اجتماعی، سواد سلامت شغلی و سواد سلامت زیست محیطی جوانبی هستند که در این جشنواره مورد مطالعه قرار گرفته و در راستای ارتقاء آن‌ها گام برداشته می‌شود.



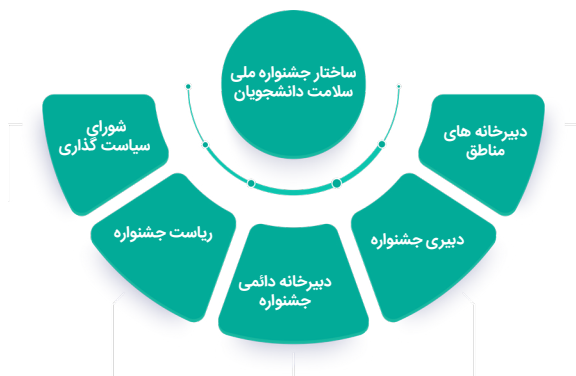


بخش اول نظام اجرایی جشنواره



۱-۱ ساختار جشنواره ملی سلامت دانشجویان

ساختار جشنواره ملی سلامت دانشجویان کشور شامل شورای سیاست‌گذاری، ریاست جشنواره، دبیر جشنواره، دبیرخانه دائمی جشنواره و دبیرخانه‌های مناطق می‌باشد که هر یک از این ارکان، در بخش‌های بعدی توضیح داده شده است.



۱-۱-۱ شورای سیاست‌گذاری نخستین جشنواره ملی سلامت دانشجویان کشور

به منظور برگزاری شایسته جشنواره ملی سلامت دانشجویان کشور، این شورا با هدف سیاست‌گذاری، برنامه‌ریزی و نظارت بر فرآیندهای برگزاری جشنواره، به ریاست رئیس سازمان امور دانشجویان تشکیل می‌شود.

۱-۱-۱-۱ شرح وظایف شورای سیاست‌گذاری

- (الف) تعیین اهداف کلان، رویکردها و راهبردهای جشنواره
- (ب) تصویب نهایی طرح برگزاری و دستورالعمل جشنواره
- (پ) تصویب نهایی تاریخ و مدت برگزاری جشنواره



■ ۱-۱-۲ اعضای (پیشنهادی) شورای سیاست گذاری عبارتند از:

- رئیس شورای سیاست‌گذاری
- رئیس جشنواره
- دبیر جشنواره
- نماینده‌ی شورای عالی انقلاب فرهنگی
- نماینده‌ی نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها
- نماینده‌ی وزارت ورزش و جوانان
- نماینده‌ی وزارت بهداشت
- نماینده‌ی دانشگاه آزاد اسلامی
- نماینده‌ی وزارت عتف
- نماینده‌ی وزارت آموزش و پرورش
- نماینده‌ی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
- نماینده‌ی معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری
- نماینده‌ی سازمان تبلیغات اسلامی
- نماینده‌ی شهرداری تهران
- نماینده‌ی صدا و سیما، جمهوری اسلامی ایران

■ ۱-۲ رئیس جشنواره ملی سلامت دانشجویان کشور

ریاست جشنواره با ایجاد یک ساختار سازمانی و ساماندهی لازم، محور برنامه‌های جشنواره را مشخص کرده و بر تمامی امور مربوط به حوزه علمی و اجرایی جشنواره نظارت داشته و مدیریت کلان آن را عهده‌دار است. ضمناً ریاست جشنواره، رئیس شورای علمی نیز می‌باشد.

■ ۱-۳ دبیرخانه دائمی جشنواره ملی سلامت دانشجویان کشور

دبیرخانه دائمی جشنواره ملی سلامت دانشجویان کشور، مرکز پیگیری امور جشنواره می‌باشد. این دبیرخانه ذیل دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی وزارت علوم بوده و در محل سازمان امور دانشجویان مستقر است.



■ ۱-۳-۱ اهم وظایف دبیرخانه دائمی جشنواره ملی سلامت

- الف) برنامه‌ریزی مربوط به جشنواره
- ب) تدوین طرح برگزاری جشنواره
- پ) راه‌اندازی و مدیریت سامانه جشنواره
- ت) برنامه‌ریزی و پیگیری تشکیل جلسات شورای سیاست‌گذاری
- ث) تدوین دستورالعمل جشنواره و ابلاغ به مناطق
- ج) ارسال فراخوان جشنواره
- چ) نظارت بر حسن انجام وظایف دبیرخانه‌های منطقه‌ای

■ ■ ۱-۴-۱ دبیر جشنواره ملی سلامت دانشجویان کشور

دبیر جشنواره مسئولیت پیگیری امور اجرایی و محتوایی را بر عهده دارد. وی پس از تشکیل دبیرخانه با برنامه‌ریزی مناسب و با مشارکت کارگزاران و فعالان دانشگاه‌ها و سایر مجموعه‌های مرتبط نسبت به برگزاری جشنواره اقدام می‌نماید. دبیر جشنواره توسط شورای سیاست‌گذاری انتخاب و با حکم رئیس شورای سیاست‌گذاری و رئیس جشنواره به این سمت منصوب می‌گردد.

■ ۱-۴-۱ اهم وظایف دبیر جشنواره ملی سلامت دانشجویان

- الف) تعیین مسئولین کمیته‌های جشنواره
- ب) تشکیل تیم اجرایی جشنواره و برگزاری جلسات کارشناسی
- پ) نظارت بر تشکیل کارگروه‌های تخصصی اجرایی و محتوایی
- ت) برنامه‌ریزی عملیاتی به منظور انجام امور مربوط به جشنواره در موعد مقرر
- ث) نظارت مستمر بر کیفیت اجرای جشنواره
- ج) هم‌فکری و تعامل با فعالان و کارگزاران فرهنگی و جلب مشارکت آن‌ها



- چ) نظارت بر اجرای دستورالعمل جشنواره، در فرآیند اجرا و داوری‌ها
- ح) پیگیری، جلب و جذب حمایت‌های سازمان‌ها، نهادها و دستگاه‌های دولتی و غیر دولتی
- خ) برگزاری افتتاحیه، اختتامیه، و تقدیر از برگزیدگان بخش‌های مختلف جشنواره
- د) برگزاری همایش‌های تخصصی جشنواره
- ذ) برگزاری نشست‌های خبری و مدیریت اخبار و اطلاع‌رسانی‌ها
- ر) برپایی نمایشگاه دستاوردها
- ز) تشکیل و مدیریت دبیرخانه‌های منطقه‌ای

■ ■ ■ ۴_۱ دبیرخانه های منطقه‌ای جشنواره ملی سلامت دانشجویان کشور

در جهت پیشبرد هرچه بهتر فرآیند اجرایی و اجرای منسجم این جشنواره، دبیرخانه منطقه‌ای نیز تشکیل می‌گردد، لذا ترتیبی اتخاذ گردیده تا مسئولیت اطلاع‌رسانی و رصد برگزاری جشنواره در دانشگاه‌ها با مراکز مشاوره دانشگاه‌های کشور باشد.

■ ۱_۵_۱ شرح وظایف دبیرخانه‌های دانشگاهی

- الف) اطلاع‌رسانی و اعلام فراخوان جشنواره در سطح دانشگاه‌ها
- ب) مستندسازی و ارسال گزارش مکتوب به دبیرخانه دائمی
- پ) ارتباط مستمر و منظم با دبیرخانه دائمی جشنواره

■ ■ ■ ۶_۱ زمان برگزاری جشنواره ملی سلامت دانشجویان کشور

زمان برگزاری جشنواره ملی سلامت دانشجویان کشور توسط شورای سیاست‌گذاری جشنواره و مطابق با تقویم مندرج در این دستورالعمل تعیین می‌گردد.

بخش دوم
نظام محتوایی جشنواره





۲. جشنواره ملی سلامت دانشجویان

جشنواره ملی سلامت دانشجویان کشور به عنوان عرصه‌ی تجلی توانمندی‌ها و استعدادهای ارزشمند دانشجویان و بستری مناسب برای انعکاس ظرفیت‌های قابل توجه دانشگاه‌هاست. رویکرد نوین دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی سازمان امور دانشجویان وزارت علوم به منظور جلب مشارکت حداکثری دانشجویان، ارتقاء روحیه نشاط و پویایی و تقویت فعالیت‌های دانشجویی در حوزه‌ی سلامت است. بی‌تردید برای رقم‌زدن رویشی نو و تبلور شعار "سلامتی برای همه‌ی دانشجویان در همه‌ی دانشگاه‌ها"، برگزاری شایسته‌ی جشنواره گامی مهم به شمار می‌آید که با مشارکت و همکاری دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی سراسر کشور محقق خواهد شد.

۱.۲ برخی از مهم‌ترین اهداف

- (الف) اجتماعی‌سازی سلامت
- (ب) تقویت و افزایش پویایی، نشاط و تحرک جامعه دانشجویی
- (پ) آشنایی بیشتر مسئولان با استعدادها و ظرفیت‌های دانشجویان
- (ت) تبیین ضرورت حمایت در حوزه سلامت از جنبه علمی، اجتماعی و فرهنگی
- (ث) کشف ایده‌های نو در حوزه سلامت، خودمراقبتی، سواد سلامت، همدلی و پیشگیری
- (ج) فرهنگ‌سازی، حساس‌سازی، توانمندسازی، اصلاح رفتارهای فردی و اجتماعی دانشجویان در حوزه سلامت

۲.۲ مخاطبان جشنواره ملی سلامت دانشجویان

این جشنواره ویژه تمام دانشجویان دانشگاه‌ها و مرکز آموزش عالی سراسر کشور که زیر مجموعه وزارت‌خانه‌های علوم، تحقیقات و فناوری، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و دانشگاه آزاد اسلامی است.



۳_۲ محورهای جشنواره

- سلامت و سبک زندگی (خانواده، بهداشت، الگوی مصرف، کارآفرینی)
- سلامت و دانشگاه (دانشجویی، مشاوره‌ای_درمانی، تشکلی، ورزشی)
- سلامت و فناوری (فضای مجازی، رسانه، سلامت دیجیتال، فناوری‌های پیشران)
- سلامت و آینده‌پژوهی (پساکرونا، مدیریت راهبردی، محیط زیست)



۴_۲ بخش‌های جشنواره

- آموزش، پژوهش و فناوری
- ایده‌ها و تجارب نوآورانه
- تولیدات رسانه‌ای
- هنرهای تجسمی
- فضای مجازی





■ ■ ۲_۵ داوری آثار

فرآیند داوری شامل؛ تدوین شاخص‌های ارزیابی، انتخاب داوران مرحله مقدماتی و نهایی، تدوین جدول زمان‌بندی از دریافت و انجام داوری و اعلام نتایج به دبیرخانه می‌باشد.

■ ■ ۲_۵_۱ داوری جشنواره

داوری جشنواره در دو مرحله انجام خواهد شد. در مرحله اول آثار ارسالی مورد ارزیابی و داوری قرار خواهند گرفت. در مرحله نهایی نیز طی یک جلسه جمع‌بندی با شورای داوران که در یک جلسه مشترک انجام خواهد گرفت، ۱۵ روز قبل از برگزاری آیین اختتامیه منتخبین به دبیرخانه جشنواره معرفی می‌گردند.

داوران این جشنواره از اساتید و صاحب‌نظران با تجربه و تحصیل‌کرده در زمینه‌های تخصصی و دارای شاخص‌های مود نیاز و از چهره‌های نام‌آور و مطرح انتخاب می‌شوند.

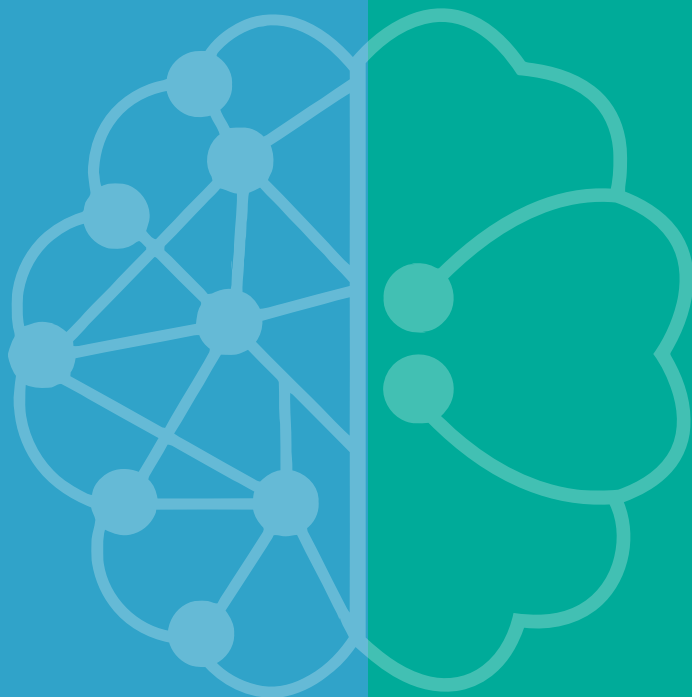
بخش سوم
پیوست





اسفند	بهمن	دی	آذر	آبان	مهر	شهریور	مرداد	تیر	عنوان برنامه
									1 تدوین طرح اولیه جشنواره
									2 دریافت نظرات اتاق فکر و شورای مشورتی
									3 تشکیل شورای سیاستگذاری جشنواره
									4 تدوین دستورالعمل برگزاری جشنواره
									5 تشکیل کمیته های جشنواره
									6 ابلاغ دستورالعمل برگزاری به دبیرخانه های مناطق
									7 برگزاری نشست دبیرخانه های مناطق
									8 نشست خبری (اول) جشنواره و پیامگاه اطلاع‌رسانی
									9 رونمایی از سامانه و پیامگاه اطلاع‌رسانی
									10 برگزاری افتتاحیه و ارسال فراخوان ملی
									11 دریافت آثار شرکت کنندگان در جشنواره
									12 برگزاری همایش های تخصصی
									13 برگزاری نشست خبری (دوم)
									14 برگزاری جشنواره
									15 تدوین و چاپ کتاب آثار برگزیده جشنواره
									16 تهیه گزارش تفصیلی
									17 برگزاری جلسات آسبیب شناسی جشنواره





تدوین: دبیرخانه دائمی جشنواره

نشانی: تهران، میدان فردوسی، خیابان انقلاب،
خیابان شهید موسوی (فرصت جنوبی)، پلاک
۲۷، طبقه ششم، دبیرخانه جشنواره ملی
سلامت دانشجویان

پاییز ۱۴۰۱

www.festival.saorg.ir